

ПО СЛЕДАМ ОДНОГО ПРАЗДНИКА

## Переполняя сердце радостью, дали женщинам цветы

Прошла уже неделя после первого весеннего праздника Восьмое марта, но до сих пор тепло его согревает наши души, поднимает настроение. Женщины наши были засыпаны поздравлениями, цветами, комплиментами. И даже для текста официальной поздравительной телеграммы председатель Госкомсвязи Александр Евгеньевич КРУПНОВ нашел теплые и лиричные слова:

*«Госкомсвязи России сердечно поздравляет женщин, работающих в системе связи и информатизации, с Международным женским днем Восьмое марта. Женщины вносят достойный вклад в развитие отрасли, проявляя на всех участках работы высокий профессионализм и ответственность за порученное дело. Велика их заслуга в создании благоприятного психологического климата на производстве, атмосферы взаимопонимания и сотрудничества.»*

*В день праздника желаем вам и вашим близким доброго здоровья, благополучия и оптимизма. Пусть хорошее настроение и вера в будущее помогут вам в вашей работе и станут залогом новых успехов в развитии информационно-телекоммуникационного комплекса страны».*

Было и много других поздравлений — от коллег из других городов и, конечно же, от тех, кто работает рядом, от друзей и знакомых. Нередко слова признательности и уважения к нашим милым женщинам звучали в стихах. И это понятно, ведь большинство стихов написано о Любви, Женщине, Весне. Бригадир цеха № 7 Александр Николаевич Васильев не стал прибегать к трудам известных поэтов, а взял и сам написал именные четверостишия для каждой из женщин своего цеха. И они были очень тронуты таким вниманием.

*А вот телеграфистки цеха № 1, работающие в предпраздничные дни и Восьмого марта, принимали также массу поздравлений и от своих клиентов. Стоит сказать, что нынешний праздничный поток по сравнению с прошлогодним был «покруче».*

*В канун праздника, 5 марта, наши женщины покидали Центральный телеграф с букетами цветов, подарками (в том числе и от телеграфа) и прекрасным настроением. Пусть оно сохранится у них до следующего Восьмого марта!*

**В. СМЕРНОВА.**

### Назначения

На должность главного бухгалтера ОАО «Центральный телеграф» назначен ХЛЮПИН Максим Юрьевич.

В 1985 году Максим Юрьевич

окончил Ярославскую высшую военную финансовую академию по специальности «Финансовое обеспечение и контроль финансово-хозяйственной деятельности». Имеет опыт работы в области бухгалтерского, налогового и финансового учета.

### ЛУЧШИЕ ПО ПРОФЕССИИ



## Находка для цеха

*Вячеслава Константиновича Ожегова, монтажника сантехнических систем и оборудования цеха № 2, мы сфотографировали перед самым началом праздника трудовой славы в клубе телеграфа. А через несколько минут Ожегов уже был на сцене в числе главных героев праздника — лучших по профессии по итогам работы за минувший год.*

*Этого звания Вячеслав Константинович удостоен за высокопрофессиональный и добросовестный труд. Производственные задания он выполняет своевременно, с инициативой и отличным качеством. Освоил смежный участок работы по обслуживанию дренажной системы. Охотно делится своими знаниями с товарищами по работе и оказывает помощь в проведении технических работ на соседних участках.*

*Стоит добавить, что работает Вячеслав Константинович в цехе недавно, и здесь его считают настоящей находкой для производства.*

**Фото А. ХРУПОВА.**

### АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

## В профсоюзе грядут отчеты и выборы

Быстро летит время. Незаметно прошли и пять с лишним лет, отведенных нашему профсоюзному комитету для своих полномочий. 2 марта 1999 г. профком принял решение о проведении отчетно-выборной кампании. В принятом постановлении оговорены следующие моменты:

- провести отчетно-выборную кампанию в марте-апреле текущего года;
- отчеты и выборы в цехах и профгруппах провести в период с 22 марта по 4 апреля;
- отчетно-выборную конференцию провести 20 апреля в 15 часов в клубе Центрального телеграфа;
- квоту представительств делегатов от подразделений определить следующей: один делегат от пяти членов профсоюза;
- утвердить новую структуру профсоюзной организации ОАО «Центральный телеграф».

С председателями цеховых комитетов и профгруппоргами проведены встречи по главному на сегодня для нас вопросу. Даны рекомендации, подготовлены нормативные документы. Кроме того, профсоюзный комитет готов сегодня принять все оценки и замеча-

ния по работе как нынешнего состава профсоюзного комитета, так и предложения по дальнейшей деятельности нашего профсоюза.

Хотел бы напомнить, что отчетно-выборная кампания — очень ответственный рубеж в жизни профсоюзной организации, а значит, и всего трудового коллектива предприятия. Поэтому обращаюсь ко всем членам профсоюза с просьбой как можно серьезнее и ответственнее подойти к данному вопросу. От вашего мнения и выбора в полной мере зависит потенциал профсоюзной организации в целом — ее возможности решать актуальные социальные вопросы, представлять интересы коллектива на различных уровнях: от цеховых до холдинга ОАО «Связинвест».

Что касается кадрового вопроса, то самое главное мое пожелание, чтобы в профком и цеховые комитеты вошли люди, не равнодушные к жизни телеграфа.

**В. БОНДАРЕНКО,**  
председатель профкома.

### С КОНФЕРЕНЦИИ ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА

## ВОПРОС НОМЕР ОДИН: СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ КОМПАНИИ

17 февраля состоялась конференция трудового коллектива ОАО «Центральный телеграф» по проверке выполнения коллективного договора за 1998 год и заключению такого документа на 1999 год.

В своем отчетном докладе генеральный директор предприятия В. М. РУБЦОВ отметил, что из 49 пунктов коллективного договора 1998 года не выполнены два. Один из них — выполнение плана по доходам от основной деятельности, хотя по сравнению с 1997 годом заработано доходов на 7,5 процента больше.

Прежде всего, заметил руководитель предприятия, стабильной работе производства не способствует экономическая ситуация в стране. Резкое обострение финансового кризиса, фактическая девальвация рубля, рост инфляции, серьезное ухудшение условий для инвестирования не могли не отразиться негативно и на финансовом состоянии нашего предприятия и, конечно, на тех, кто на нем работает.

В августе-сентябре вся работа руководства, отделов и служб была посвящена разработке внутренней антикризисной программы, в итоге позволившей смягчить последствия кризиса для предприятия.

В прошедшем году из-за снижения спроса на традиционные услуги продолжалось падение объемов предоставляемых услуг в службе Телекс. В СПГ объемы упали как из-за снижения спроса, связанного с тяжелым финансовым положением издательства и редакций, так и с ростом активности конкурентов на этом рынке (их сейчас порядка 10). И только служба телеграмм увеличила доходы как в сравнении с планом, так и с прошлым годом.

К сожалению, не достигнут планируемый рост доходов по предоставлению новых услуг, таких, как Радиотел, электронная почта, доступ в Интернет. Хотя сдвиги есть. Если в четвертом квартале 1997 года доля новых услуг составляла порядка 4,7 проц.

в общих доходах предприятия, то в четвертом квартале 1998 года эта цифра выросла уже до 27 проц. Но, как заметил руководитель предприятия, новым службам нужно прибавить в темпе для быстрой компенсации снижения доходов от традиционных услуг.

И в дальнейшем, сказал он, руководству предприятия на всех уровнях, аппарату управления необходимо сосредоточить усилия на снижении затрат, ликвидации ненужной избыточности наших сетевых ресурсов, обеспечении роста доходов и прежде всего — от новых услуг.

Подробно остановился генеральный директор на стратегии развития нашей компании. Суть ее состоит в том, чтобы сделать из Центрального телеграфа полноценную компанию электрической связи, способную предложить клиенту достаточно полный набор услуг — от передачи данных и телефонии до услуг мультимедиа и интеллектуальных сетей. Это означа-

ет, что та связь с миром, которую мы предложим обществу, по своим возможностям, по соотношению «цена — качество» должна превышать ожидания наших клиентов. Вот что, по мнению В. М. Рубцова, включает понятие «полноценная компания»:

— Работа компании должна основываться на рыночно ориентированных, а не на технократических методах ведения бизнеса. В условиях реальной конкуренции, а Москва и Московский регион особенно конкурентны в связи, нужно серьезно заниматься изучением клиентуры как корпоративного сектора, так и населения. Производительность труда, удельные затраты на инфраструктуру должны соответствовать мировой практике. Мы должны быть конкурентоспособными во всех отношениях — не только с точки зрения набора услуг, но и по формам и методам труда, по оплате труда для наемного персонала, а также должны обеспечивать удовлетворитель-

ный возврат инвестиций для акционеров.

— Чтобы реализовать эту стратегию, — продолжал Вячеслав Михайлович, — нам необходимо осуществить два крупных проекта, а также модернизировать существующие наши коммутационные узлы.

Первый проект — проект реконструкции здания № 1 и создание на его основе делового центра класса А по международной категории. Создано ЗАО «Телеграф», которое занимается развитием этого проекта. Привлечена к работе фирма, которая решает вопросы архитектуры, проектирования для разработки концепции делового центра. Эта концепция рассмотрена уже в Управлении по охране памятников г. Москвы при правительстве Москвы и на экспертном совете при правительстве Москвы. Получены положительные оценки. На март запланировано представление этой концепции градостроительному совету города Москвы.

(Окончание на 2-й стр.)

С КОНФЕРЕНЦИИ ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА

# ВОПРОС НОМЕР ОДИН: СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ КОМПАНИИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Второй проект — строительство цифровой наложенной сети "Центел". Выделена номерная емкость 210 тыс. номеров в московском коде 095 и 400 тыс. номеров — в коде 498, который в будущем заменит областной код 096. Получены частоты для установки и использования систем абонентского радиодоступа. Уже установлены две базовые станции "Аэро-спан": одна — в Москве, другая — в области. Заказан проект на первый этап сети "Центел" — это 200 тыс. номеров. Наша задача — до 2003 г. построить и ввести в эксплуатацию 210 тыс. номеров.

"Гипросвязью" уже сделана схема организации связи: она сейчас проходит согласование в МГТС и в АО "Электросвязь" Московской области. Заключены контракты, идут поставки оптоволоконных кабелей, систем передачи цифровой иерархии, которая уже частично вводится в эксплуатацию и уже работает между М 9 и Центральным телеграфом, а также контракты на поставку коммутационного узла: здесь, на Тверской, 7, будет установлен и введен в эксплуатацию к 1 сентября опорный узел от сети "Центел".

Еще одно важное направление — проекты по модернизации существующих наших сетей. В этом году мы должны решить проблемы объединенной сети АТ/ТХ, до 1 июля ввести в эксплуатацию Центр документальной связи вместо ЦКС-205 и ИКС вместо АПК "Телеграф". Реализация этих проектов позволит обновить ресурс наших транзитных сетей, резко сократить площади по размещению всех систем в здании № 2 и, естественно, сократить затраты на поддержание "угасающих" наших традиционных услуг.

Придется нам очень серьезно заняться и реорганизацией компании. Работу эту ведем, но придется еще немало сделать по качественному изменению состава по профессиям. Реорганизация потребует как переобучения работающих, так и найма специалистов со стороны. Конечно, приоритет будем отдавать тем, кто работает в компании.

Реализация стратегии развития компании предъявляет более высокие требования к каждому из работающих в ней — от генерального директора до рабочего и наборов. Нам нужно создавать корпоративную культуру — общепринятые в компании нормы, правила и ценности, которые бы нацеливали людей на результат, способствовали развитию инициативы и высокой ответственности за общее дело.

Хотел бы остановиться на таком серьезном и актуальном сейчас вопросе, как политика предприятия в области заработной платы. Эта политика основывается на следующих факторах: возможностях предприятия, стоимости рабочей силы на рынке труда и, конечно, производительности труда. Учитывая рыночную стоимость ряда профессий, к оплате труда приходится подходить дифференцированно.

Итак, подвел итоговую черту В. М. Рубцов, на данном этапе руководство телеграфа видит основные приоритеты в инвестициях в развитие компании, в реализации тех проектов, которые позволят превратить Центральный телеграф в успешную, быстро реагирующую на вызовы рынка и развивающуюся компанию.

С отчетом о выполнении обязательств колдоговора выступил также председатель профкома В. Л. БОНДАРЕНКО. Вот что он сказал:

— Несмотря на все сложности минувшего года, наш коллективный договор, за исключением двух пунктов, выполнен. Самое главное, что в полном объеме и в срок выплачивалась заработная плата, оказывалась материальная помощь на отдых и лечение, производились компенсационные выплаты сокращаемым работникам, работникам предоставлялись ссуды согласно коллективному договору.

Не остались без внимания и наши ветераны — на оказание материальной помощи им выделено 14700 рублей. Был выдержан уровень социальных льгот и в части детского оздоровительного отдыха: зимой 52 ребенка наших сотрудников отдохнули в лагере "Огонек" и в Финляндии; летом, включая отдых в Болгарии, прошли оздоровление 115 детей.

Несмотря на все трудности, упорно и целенаправленно решалась на предприятии жилищная проблема: практически готова сейчас к заселению вторая очередь жилого дома на Левом берегу. Коллективным договором на 1998 год предусматривалось финансирование в нем всего трех квартир. Сегодня с большой радостью сообщая, что, по предварительным данным, квартир таких будет больше. И что самое главное — очередники получают их бесплатно.

Выполнены все заложенные в колдоговор мероприятия по охране труда и технике безопасности. Однако один случай производственного травматизма у нас все-таки произошел.

За отчетный период на счет

профсоюзной организации администрация перечислила на проведение культурно-массовой и физкультурной работы, а также на содержание библиотеки свыше 143 тысяч рублей. Эти средства расходовались по следующим направлениям: заработная плата работников библиотеки, приобретение книг и подписка периодических изданий, покупка подарков на праздник трудовой славы и День знаний, приобретение льготных абонементов в бассейн, организация экскурсий. Всего на культурно-массовую работу было израсходовано свыше 170 тысяч рублей.

В. Л. Бондаренко отметил успешную работу в отчетном периоде комиссии социального страхования, доложил, сколько средств израсходовано на санаторно-курортное лечение.

В целом коллективному договору 1998 года председатель профкома дал оценку как документу продуманному, реальному, позволившему в итоге сделать предприятию уверенные шаги в решении социальных и производственных задач.

Кратко анализируя проект нового коллективного договора, В. Л. Бондаренко отметил, что в сложившихся условиях администрация и профсоюзный комитет постарались максимально сохранить уровень социальной защищенности членов трудового коллектива. Положительно оценил он перспективу решения такого важного для профсоюзов вопроса, как занятость сотрудников предприятия.

По словам председателя профкома, внимание к коллективному договору не ослабевает. И об этом говорят следующие цифры. В процессе формирования проекта колдоговора на 1999 год от структурных подразделений предприятия поступило 93 предложения, 67 из которых включены в проект.

В то же время, как заметил Владимир Леонтьевич, коллективный договор — такой документ, работа над которым не прекращается круглый год: социальные партнеры в лице администрации и профсоюзного комитета используют данное им право на внесение изменений и дополнений в основной закон жизни предприятия. В отчетном году таких дополнений было семь, и каждое из них обеспечило работникам нашего предприятия дополнительные социальные и трудовые гарантии.

В. КУЗНЕЦОВА.

## Ступеньку за ступенькой...



Несмотря на молодой возраст, телеграфист Марина Болдырева значится уже в списке кадровых работников цеха № 1. Пришла сюда совсем юной девчонкой, терпеливо постигала азы профессии, преодолевая ступеньку за ступенькой... Сегодня Марина — телеграфист первого класса. На своем участке ПКП знает все рабочие места, любое дело выполняет грамотно, надежно. Собранная, аккуратная, очень ответственная, Марина успешно подменяет и инструктора по кадрам.

Фото А. ХРУПОВА.

## Глобал Один готовится к новому тысячелетию...

ЗАО "Глобал Один", учрежденное международным консорциумом телекоммуникационных компаний Global One (в него входят Deutshe Telecom, France Telecom, Sprint и другие крупные национальные операторы) и российским ОАО "Центральный телеграф", разработало программу, направленную на решение "проблемы 2000 года", связанной с возможным сбоем в электронных системах при смене дат. Новым клиентам Глобал Один по условиям контрактов будет гарантироваться отсутствие проблем при

прохождении через рубеж тысячелетий.

Работы по устранению последствий "ошибки тысячелетия" ведутся в рамках централизованной программы, разработанной консорциумом Global One для всех своих подразделений, находящихся в 65 странах мира.

К 31 июля российская сторона предполагает завершить все работы. В текущем году Глобал Один планирует инвестировать в развитие сети передачи данных на территории Российской Федерации около 20 млн. долларов.

## ...А "Ростелеком" собирается слиться с ММТ

По-видимому, скоро произойдет слияние компаний ОАО ММТ и "Ростелеком". Этот вопрос недавно рассматривался на правлении совета директоров "Связьинвеста" — холдинга, в который входят обе компании. Сейчас программа по объединению компаний проходит процедуру согласования в Министерстве по анти-

монопольной политике. ММТ занимается клиентским обслуживанием абонентов, ведущих международные и междунациональные переговоры по каналам связи "Ростелекома". По словам зам. гендиректора "Ростелекома" Р. Крейнина, объединение позволит избежать дублирования функций двух структур и приведет к экономии расходов компаний.

По материалам прессы.

## Интернет через спутниковую антенну

Компьютерные фирмы "Классика" и "Демос-Интернет" совместно с телекомпанией "Мир" создали в Москве и Подмосковье потребительскую систему доступа к всемирной компьютерной сети Интернет по спутниковой связи. Эта система получила название NetStar.

Как известно, большинство абонентов Интернета подключаются к ней через обычные телефонные линии. И здесь российские пользователи Интернета оказались заложниками низкого качества отечественных телефонных сетей, не позволяющих достичь высокой скорости соединения.

Чтобы исправить положение, можно протянуть к дому или офису пользователя выделенную линию высокой пропускной способности. Или же получать информа-

цию из Интернета по космическим каналам — с помощью антенны-"тарелки", подобно спутниковому телевидению. При этом исходящий от пользователя сигнал будет передаваться в Интернет традиционным способом — по телефонной сети. Но у большинства абонентов компьютерной сети объем исходящей информации невелик — это запрос на показ новых страниц Интернета и письма электронной почты; входящая информация — картинки, звук, видео — имеет гораздо большие объемы.

Именно так: входящая информация через антенну-"тарелку", исходящая — по телефонной линии, и работает система NetStar. При этом пропускная способность спутникового канала может быть в 50—70 раз больше телефонного.

Проект предполагается продвигать прежде всего в Москве и Подмосковье, где проживает большинство потенциальных клиентов (известно, что больше половины российских пользователей Интернета — москвичи).

"Московский телефонист".



## ELTEX — в режиме эксплуатации

Уже полгода находится в эксплуатации электронная станция ELTEX, выполняющая функции транзитного узла на сети АТ/ТХ России и международной сети Телекс. В целом работает она надежно. Отдельные ошибки работы станции наши специалисты, быстро набирающие опыт технического и эксплуатационного обслуживания, устраняют самостоятельно, а по более сложным, требующим коррекции программного обеспечения, обращаются к специалистам французской фирмы SAGEM, где эта станция закуплена. И получают оперативную помощь.

На снимке: инженер цеха № 10 А. А. Бокуняев, инженер ОИТП Б. Ф. Шорин и сменный инженер цеха № 10 И. А. Морозова на рабочих местах управления станцией ELTEX.



## ВНИМАНИЕ, ВИКТОРИНА!

## "Знаете ли вы Пушкина?"

У эмигрантки Фальбала??

Наталья Павловна ("Граф Нулин").

5. "...была домашнею мученицею. Она разливала чай и получала выговоры за лишний расход сахара; она вслух читала романы и виновата была во всех ошибках автора; она... отвечала за погоду и за мостовую. Ей было назначено жалованье, которое никогда не доплачивали. В свете играла она самую жалкую роль. Все ее знали, и никто не замечал..."

Лиза, воспитанница графини ("Пиковая дама").

IV ТУР. ИСКУССТВО И ПУШКИН

1. Кем был создан знаменитый памятник А. С. Пушкину, который находится в Москве на площади Пушкина? Когда состоялось открытие памятника?

2. О каком из своих портретов Пушкин сказал:

"Себя, как в зеркале, я вижу, Но это зеркало мне льстит?"

3. Назовите автора картины "Пушкин на лицейском экзамене".

4. Кто из русских композиторов написал музыку на стихотворение А. С. Пушкина "Я помню чудное мгновенье..."? Кому посвящено это стихотворение и кому композитор посвятил музыку?

5. Какие оперы на сюжеты пушкинских произведений создал Н. А. Римский-Корсаков?

Г. КАРПОВА,  
директор библиотеки.

Ответы на III тур викторины Кто из персонажей произведений Пушкина...

1. Когда был не в духе, насвистывал: "Гром победы раздавался..."?

Помещик Троекуров ("Дубровский").

2. "Она езжала по работам, Солила на зиму грибы, Вела расходы, брила лбы, Ходила в баню по субботам, Служанок била осердясь — Все это мужа не спросась"?

Помещица Ларина ("Евгений Онегин").

3. "В нетопленной конуре Живет, пьет воду, ест сухие корки,

Всю ночь не спит, все бегает да лает, —

А золото спокойно в сундуках лежит себе"?

Барон ("Скупой рыцарь").

4. "Своей хозяйственной частью Не занималась, затем, Что не в отеческом законе Она воспитана была,

А в благородном пансионе

Г. КАРПОВА,  
директор библиотеки.

## Гению русской поэзии посвящается



Интересная книжная выставка, посвященная 200-летию со дня рождения А. С. Пушкина, проходит сейчас в нашей библиотеке. Здесь собран обширный материал о жизни и творчестве великого поэта, представлены его произведения.

Фото А. ХРУПОВА.

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## ОТ МОРКОВИ БОЛЬШЕ КРОВИ

Морковь, которая была уже известна древним грекам и римлянам, не только пищевое растение-лакомство, но и ценное лекарственное. Гиппократ рекомендовал ее использовать при туберкулезе, геморрое, камнях в почках, задержке мочи, "куриной слепоте", как лактогенное средство. На Руси морковь появилась в XVI веке и применялась как слабительное, противоглистное, при малокровии, при лечении ран, ожогов, болезней глаз, почек, печени и др.

Корнеплоды моркови — настоящая кладовая витаминов. Есть в них витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, Д, Е, Н, К, Р, РР, а по содержанию каротина морковь уступает лишь сладкому перцу. Для удовлетворения суточной потребности человека в каротине достаточно съесть 18—20 г моркови.

Содержит морковь и лецитины, фитонциды, соль, сахар и др. и в виде сока чрезвычайно полезна в первые дни при инфаркте миокарда, а также для детей, беременных и кормящих женщин, для лиц, к зрению которых предъявляются повышенные требования.

## КНИГА ПО-ПРЕЖНЕМУ ЛУЧШИЙ ПОДАРОК

Так считают даже пользователи Интернета

На пороге уходящего тысячелетия английская корпорация Би-би-си решила определить: какое же изобретение за минувшие 10 веков явилось самым важным? В результате опроса первое место уверенно занял немец Иоганн Гутенберг, в середине XV века напечатавший первую книгу. Отрадно, что в эру компьютеров (опрос,

проводился среди пользователей Интернета) народ не забыл о книгах и пользе их чтения.

Во вторую строчку попал "электрик" Томас Эдисон. Оно и понятно, ведь книги хорошо читать при свете, так что все логично. Третье место — у Леонардо да Винчи, многие идеи которого еще ждут своего во-

площения на практике. Больше "гуманитариев" в списке нет, дальше выстроились сплошные "технари".

Некоторые предлагали внести в "золотой список" безымянных изобретателей колеса, футбола (отвечали-то англичане) и ...туалета.

"КП".

## ВЕСЕННИЙ ТРИПТИХ



Оттаяла Тверская улица:

Ни облачка над головой.

И телеграф от солнца

жмурится,



разбуженный весной.

Капель тренчит,

Машины фыркают,

Висят сосульки бахромой,

И всех задорно лужи брызгают,  
Все радостно весной!

Зима все тает, тает, тает...

А сердце о любви мечтает!

Фото и стихи Т. ИВАНОВОЙ.

## ЭТО ЛЮБОПИТНО

## СКАЖИ МНЕ, КАК ТЫ СПИШЬ...

Тех, кто спит "калачиком", называют "бутонами" — это люди, подсознательно не желающие расстаться со своим детством. Они испытывают потребность в покровительстве человека с сильным характером. Избегают ответственности и равно подвержены хорошему и дурному влиянию. Это чувствительные, импульсивные натуры, руководствующиеся в своих поступках более минутным настроением, чем здравым смыслом.

Те, кто спит на животе, подогнув одну ногу, обычно уверены в себе, пунктуальны, последовательны в своих рассуждениях, любят порядок. Не терпят неожиданностей, расчетливы, предусмотрительны. Любят командовать, руководить.

Те, кто спит на спине, заложив руки за голову, общительны, сердечны, добры. Они знают о своих недостатках, но предпочитают не думать о них и не бороться с ними. Это люди светлого ума, они дружелюбно настроены к окружающим и принимают мир

и людей такими, каковы они есть, что в немалой степени обусловлено желанием не усложнять себе жизнь. С такими людьми легко общаться.

Спящие на спине, как правило, в детстве были любимцами своих родителей. Их можно назвать еще баловнями судьбы.

Те, кто спит на боку, слегка подогнув колени, — люди уравновешенные, покладистые. Они редко идут на конфликт, склонны к трезвым размышлениям и разумным компромиссам. Они без особого напряжения приспосабливаются к разным жизненным условиям, к бытовым тяготам.

Однако они не обладают достаточной смелостью, энергией и настойчивостью в достижении цели, не честолюбивы, не стремятся к лидерству в обществе. Предпочитают оставаться в тени, особенно если это тень уважаемого ими человека.

Все приведенные выше наблюдения сделаны американским психиатром Самюэлем Денкемем.

## Полезные мелочи на каждый день

● Серебряные или посеребренные предметы прекрасно чистятся яичным белком, взбитым в крепкую пену, после чего их надо отполировать мягкой тряпочкой.

● Закопав в цветочный горшок зубчик чеснока, вы эффективно защитите своего зеленого друга от многих вредителей.

● Если притертую пробку флакона заело, капните на стык пробки и горлышка уксусной эссенции — флакон легко откроется.

● От жирных пятен на паркете можно избавиться, если протереть их скипидаром, потом присыпать тальком и, прикрыв мягкой бумагой, прогладить теплым утюгом.

## Анекдоты от Гринцова

Генерал с женой едут на служебной машине по Москве. Машина выезжает на Рублевское шоссе. Шофер поворачивается к генералу и говорит шепотом:

— Выезжаем на правительственную трассу.

Генерал поворачивается к генеральше и тоже шепотом:

— Выезжаем на правительственную трассу.

Генеральша шепотом:

— А почему шепотом? Генерал к водителю:

— А почему шепотом? Водитель:

— Да вчера пивка холодного попил.

\* \* \*

"Новый русский" решил приобрести к культуре и пошел на балет в Большой театр. Перед началом спектакля зашел в буфет, выпил. Сел на свое место в первом ряду и заснул. Проснулся — понять

не может, где он находится. Толкает соседа:

— Что это?

— "Спартак", — отвечает тот.

"Новый русский" посмотрел внимательно на сцену и опять к соседу:

— А что Тихонов сегодня не играет?

\* \* \*

Карлсон прилетел к любовнице на последний этаж высотного дома. Только разделся — звонок в дверь. Женщина всполошилась:

— Муж! Прячься!

Карлсон кинулся к шкафу, но вспомнил, что может летать, вскопчил на подоконник и выпрыгнул.

Муж врывается в квартиру:

— Кто у тебя был?

— Никого.

— А чьи штаны с пропеллером лежат?